

LO+

| BAR |

ABIERTO

Lunes a viernes de 09.00h a 21.00h
y sábados de 09.00h a 17.00h.



www.lomasrecoletas.com

LO+

| BAR |





Selección Gastronómica LO+ | BAR |



Elaboraciones caseras con alto valor nutricional. De la huerta a la mesa

LO + CREMOSO

- + Yogurt griego, fresas, piña, kiwi, granola casera, miel de lavanda y crema de maracuyá - 5,20€
- + Yogurt griego, arándanos, fresas, frambuesas, granola casera, semillas de lino y chía y crema de frutos rojos - 5,20€
- + Açaibolw, granola casera, plátano, coco, nibs de chocolate y maracuyá - 8,00€

LO + SUGERENTE

A elegir entre estos tipos de panes: (masa madre, integral, centeno o sin gluten). Sin gluten o centeno [+ 0,20€]

- + Tostada mantequilla de oveja con mermelada casera de tomate o frutos rojos - 3,90€
- + Tostada queso fresco, mermelada de tomate casera y frutos secos - 3,90€
- + Tortita de avena, huevo, plátano, frambuesas, coco y ganache de chocolate negro - 4,50€
- + Tarta de queso fresco - 5,50€
- + Bizcocho de frutos secos y chocolate - 4,90€
- + Tarta de zanahoria y ciruelas pasas - 4,90€

LO + SALADO

A elegir entre estos tipos de panes: (masa madre, integral, centeno o sin gluten). Sin gluten o centeno [+ 0,20€]

- + Tostada tomate rosa, escamas de sal y AOVE - 2,80€
- + Tostada tomate, jamón ibérico cortado a cuchillo y AOVE - 4,90€
- + Tostada de guacamole casero, tortilla poco cuajada, tomatitos y AOVE - 4,90€
- + Tostada queso fresco, crema de aguacate, pesto de pistacho y tomate seco - 4,50€
- + Tostada salmón marinado, queso crema, pico de gallo y micromezclum - 4,50€
- + Tostada hummus de pimientos asados, anchoa del cantábrico, rúcula y cebolla roja encurtida - 4,50€
- + Tostada mascarpone, uvas confitadas, jamón ibérico cortado a cuchillo y nueces - 4,90€
- + Tostada hummus boniato/remolacha, cremoso queso de cabra, pipas y sésamo - 4,50€

LO + FRESCO

- + Crema de temporada - 6,90€
- + Tomate rosa aliñado AOVE con con sal de escamas - 7,90€
- + Tomate rosa aliñado AOVE con burrata, rúcula, pipas de calabaza y balsámico - 10,90€
- + Ensalada de garbanzos, manzana, aguacate y queso feta vegano con salsa Lo+ 9,90€
- + Ensalada canónigos, tomate, ventresca y olivada negra - 9,90€
- + Tartar de atún y aguacate - 13,90€
- + Tartar de salmón, micromezclum y miso de mango - 12,90€
- + Tartar de tomate, aguacate, pesto y pistachos - 4,50€
- + Steak tartar de solomillo con yema de huevo curada - 21,00€

Nuestros Pokebowls con base de arroz integral o quinoa a elegir.

- + Pokebowl de tofu y verduras salteadas con nuestra salsa teriyaki - 11,90€
- + Pokebowl de pollo y verduras salteadas con nuestra salsa teriyaki - 11,90€
- + Pokebowl de salmón, aguacate, alga nori, pepino, edamame y mango con salsa de lima y mango - 12,90€
- + Pokebowl de atún, frutas de temporada con nuestra salsa ponzu y naranja - 13,90€
- + Solomillo de vaca acompañado de verduras salteadas y curry verde - 26,00€
- + Rodaballo a la plancha con ajo blanco de leche de coco y anacardos - 24,00€

LO + CANALLA

- + Tortilla de patata sin frituras con huevos camperos y cebolla - 1,90€/ración
- + Tabla quesos de la tierra - 18,00€

"Podemos hacer que lo que comamos nos ayude a ser mucho más de lo que somos"

