UNIDAD DE **TRICOLOGÍA** E **INJERTO CAPILAR**

LoMás | DERMATOLOGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA INTEGRAL

Especialistas en dermatología, tricología y microinjerto capilar

RECUPERA TU **CABELLO,**
RECUPERA TU **CONFIANZA**

ÍNDICE

¿QUIÉNES SOMOS? 4

¿CÓMO TE DIAGNOSTICAMOS? 4

¿QUÉ TRATAMIENTOS
PODEMOS OFRECERTE? 7

¿EN QUÉ CONSISTE
LA ALOPECIA ANDROGENÉTICA? 9

INJERTO CAPILAR 11

CUIDANDO CADA DETALLE: ¿POR QUÉ
ELEGIR UN INJERTO CAPILAR ? 13

PREGUNTAS FRECUENTES 14

RECOMENDACIONES PREOPERATORIAS 17

RECOMENDACIONES POSTOPERATORIAS 18

PACKS INJERTO CAPILAR 20

- Paquete Advance Capilar 20
- Paquete Premium Capilar 21

PACKS CAPILAR ADICIONALES 23

- Pack Regenerador Gold Anual 23
- Pack Regenerador Platinum Anual 23

¿QUIÉNES SOMOS?

Somos un grupo de **profesionales médicos** compuesto por **dermatólogos, tricólogos y cirujanos capilares,** dedicados al diagnóstico y estudio de patologías del cabello y cuero cabelludo, enfocados en el diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades relacionadas con la caída del cabello (alopecia).

¿CÓMO TE DIAGNOSTICAMOS?

En la consulta de la **Unidad de Tricología e Injerto Capilar,** es fundamental analizar cada caso, hay muchos **tipos de alopecia** que precisan de un abordaje diferente, por lo que habrá que evaluar objetivamente las causas de pérdida de cabello para poder alcanzar el éxito con el tratamiento.

Un **dermatólogo tricólogo** experto te diagnosticará los problemas capilares mediante un enfoque clínico detallado que incluye varias etapas.

1 HISTORIA CLÍNICA COMPLETA

- **Revisión de antecedentes** médicos personales, familiares y hormonales
- **Hábitos** de cuidado capilar y estilo de vida
- **Dieta, estrés y consumo de medicamentos**

2 EXPLORACIÓN FÍSICA DEL CUERO CABELLUDO

- **Evaluación visual** de la densidad, distribución y tipo de caída
- **Inspección** de signos como inflamación, descamación o lesiones

3 PRUEBAS ESPECIALIZADAS

- **Tricoscopia:** Análisis con cámara o dermatoscopio del cuero cabelludo y folículos. Ayuda a detectar miniaturización, seborrea, o efluvio telógeno.
- **Tricotest o pull test:** Técnica manual que mide la cantidad de cabello que se desprende al tirar suavemente.
- **Biopsia del cuero cabelludo** (en casos graves): Permite examinar folículos al microscopio para diagnósticos complejos (como alopecia cicatricial).
- **Análisis con FotoFinder:** Un sistema digital avanzado de dermatoscopia y tricoscopia computarizada que se utiliza para el diagnóstico y seguimiento de enfermedades del cuero cabelludo, especialmente las alopecias.

  Permite medir:

  - **Densidad capilar** (número de pelos por cm^2)
  - **Diámetro** de cada cabello (para detectar miniaturización)
  - **Porcentaje** de cabellos terminales vs. vellosos
  - **Cantidad** de cabellos en fase de crecimiento vs. Caída

  Nos ayuda a **comparar** a lo largo del tiempo:

  - Las imágenes se almacenan y se **comparan** en visitas sucesivas para evaluar la efectividad del tratamiento o la progresión de la alopecia.
  - Realiza **detección precoz** de cambios patológicos:
  - Ideal para identificar signos tempranos de alopecia androgenética, areata o cicatricial antes de que sean visibles a simple vista.

4 ESTUDIOS DE LABORATORIO *(cuando es necesario)*

- **Análisis de sangre:** Para detectar deficiencias nutricionales, desequilibrios hormonales, tiroides, anemia, etc

TRATAMIENTOS

Los más comunes y efectivos

El tratamiento de la **alopecia** (pérdida de cabello) depende del tipo, la causa y el grado de pérdida.

TRATAMIENTO MÉDICO COMPLETO AJUSTADO A CADA CASO

- Tratamientos tópico, oral y otros.

APOYO NUTRICIONAL

- **Suplementos nutricionales** (biotina, zinc, hierro y aminoácidos ayudan si hay deficiencias).

TRATAMIENTOS NO QUIRÚRGICOS

- **Mesoterapia capilar** con distintos activos: mesoterapia plasma regeneradora, mesoterapia con fármacos, vitaminas y minerales directamente en el cuero cabelludo.
- **Láser de baja intensidad** (LLLT): estimula la actividad de los folículos pilosos.
- Equipos de **radiofrecuencia** que utilizan corrientes de alta frecuencia para generar calor en los tejidos del cuerpo, lo que estimula la circulación sanguínea, activa las células y favorece la regeneración.
- **Hydrafacial capilar**.

TRATAMIENTOS QUIRÚRGICOS

- **Microinjerto capilar (FUE o implanter):** técnica quirúrgica que trasplanta folículos de zonas con cabello a zonas calvas. Es la solución definitiva en casos avanzados.
- **Trasplante pelo largo:** es una técnica especializada de trasplante capilar en la que los folículos pilosos se extraen y se implantan sin recortar el cabello del donante, es decir, se trasplanta el cabello con todo su largo natural. Esto permite ver el resultado inmediato tras la cirugía, ya que el pelo trasplantado conserva su longitud y apariencia desde el primer momento. Entre sus principales ventajas está que no se afeita la zona donante ni receptora. Se usa generalmente en casos donde el paciente quiere ver resultados inmediatos. Al ser una técnica más compleja que requiere más tiempo y se utiliza en zonas de alopecia no muy extensas.

¿EN QUÉ CONSISTE LA **ALOPECIA ANDROGENÉTICA**?

Nuestros **folículos** pueden tener o no, según nuestra predisposición genética, un receptor para una hormona llamada **dihidrotestosterona (DHT)**, una hormona derivada de la testosterona. La DHT cuando se fija al folículo, **acorta el ciclo de crecimiento del cabello** y provoca que los folículos se miniaturicen y finalmente caigan.

Dependiendo del **número de folículos** que tengan este receptor y de **sensibilidad hereditaria de los folículos** a la DHT, así será la intensidad y extensión de nuestra alopecia.

INJERTO CAPILAR

Es un procedimiento **médico-estético** que permite **redistribuir el cabello** desde zonas con mayor densidad y menor sensibilidad genética a la acción hormonal responsable de la **alopecia** (como la nuca) hacia áreas con pérdida o calvicie. Se realiza con técnicas mínimamente invasivas, y la evolución es la siguiente.

1

ANÁLISIS DE ZONA DONANTE Y RECEPTORA

- Con planificación de la densidad folicular de las zonas a tratar y morfología de la línea frontal.

2

PREPARACIÓN ANTES DE LA CIRUGÍA

- Rasurado parcial o total del cuero cabelludo.
- Anestesia local en zona donante y receptora.

3

EXTRACCIÓN DE UNIDADES FOLICULARES

- Mediante la técnica FUE (más común) se extraen uno a uno los folículos de la zona donante (nuca/laterales) con micromotor.

4

CLASIFICACIÓN Y CONSERVACIÓN DE FOLÍCULOS

- Los injertos se clasifican según el número de pelos (1, 2, 3 o más por unidad), debido a que, según la localización de la zona receptora, elegiremos el más idóneo. Se almacenan en solución especial para mantener su viabilidad.

5

IMPLANTACIÓN EN ZONA RECEPTORA

- Se abren microcanales en el área receptora con un bisturí con punta de zafiro, respetando la dirección, densidad y ángulo del cabello natural. Esta etapa es clave para un resultado estético y natural. Se procede a la implantación en dichos canales de los folículos extraídos mediante unas pinzas especiales.

6

POSTOPERATORIO INMEDIATO (PRIMEROS DÍAS)

- Aparece enrojecimiento, costras alrededor de los folículos implantados e inflamación; está última puede causar edema en la zona parpebral durante las primeras 48h.

7

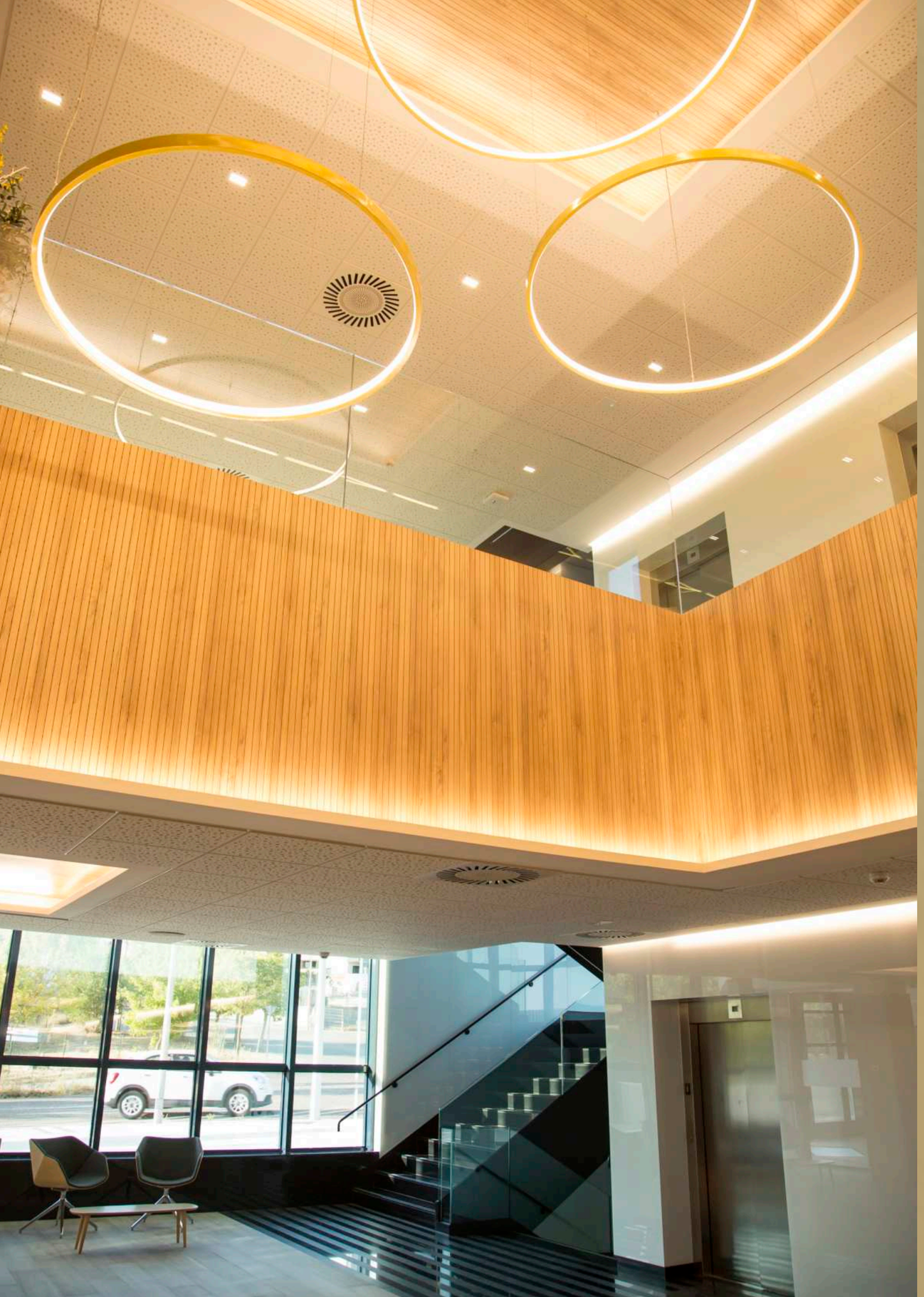
FASE DE SHOCK LOSS (3 SEMANA)

- El cabello trasplantado suele caerse temporalmente, pero los folículos permanecen vivos.

8

CRECIMIENTO PROGRESIVO (3–12 MESES)

- A partir del 3° mes empieza a salir el cabello nuevo.
- Hacia el 6° mes hay un crecimiento visible.
- El resultado final se aprecia entre los 9 y 12 meses.



¿POR QUÉ ELEGIR UN INJERTO CAPILAR EN **LOMÁS DERMATOLOGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA INTEGRAL?**

- Los **profesionales** más **cualificados** y con amplia **experiencia**.
- **Evaluación** dermatológica capilar **personalizada** con métodos diagnósticos de vanguardia.
- Plan de **tratamiento individualizado.**
- **Técnica FUE** de última generación.
- **Resultados naturales** sin cicatrices visibles.
- **Seguimiento** médico personalizado.
- **Quirófanos** propios.
- Posibilidad de incluir **sedación intravenosa** con anestesista.
- **Primer lavado postinjerto** lo realizamos en la clínica.
- Posibilidad de **financiación sin intereses.**
- **Almuerzo o merienda** Carta Lo + Bar incluido.

PREGUNTAS FRECUENTES

1 ¿CUÁNDO VERÉ LOS RESULTADOS DEL INJERTO CAPILAR?

Los resultados empiezan a notarse entre los 3 y 6 meses después del procedimiento, pero el resultado final puede tardar entre 9 y 12 meses.

2 ¿ES NORMAL QUE SE CAIGAN LOS CABELLOS INJERTADOS AL PRINCIPIO?

Sí, es completamente normal. En las primeras semanas, el cabello trasplantado suele caerse (efluvio telógeno), pero las raíces permanecen y generarán nuevo cabello.

3 ¿DUELE EL PROCEDIMIENTO O EL POSTOPERATORIO?

El procedimiento se realiza con anestesia local, por lo que no causa dolor. En los días posteriores puede haber molestias leves, inflamación o picor, pero son manejables con medicación y cuidados.

4 ¿CUÁNDO PUEDO VOLVER A HACER EJERCICIO O ACTIVIDADES FÍSICAS?

Se recomienda evitar ejercicio intenso durante al menos 2 semanas. Actividades suaves pueden retomarse a los pocos días, pero siempre bajo recomendación médica.

5 ¿PUEDO LAVAR MI CABEZA DESPUÉS DEL INJERTO?

Sí, pero normalmente se debe esperar entre 2 y 3 días para el primer lavado que realizaremos en la clínica, que debe hacerse con mucha suavidad y con productos recomendados por el especialista.

6 ¿QUÉ CUIDADOS DEBO TENER EN LOS PRIMEROS DÍAS?

Evitar tocar o rascar la zona injertada, dormir con la cabeza elevada, evitar la exposición al sol y seguir estrictamente las instrucciones del cirujano.

7 ¿ES POSIBLE QUE EL INJERTO NO FUNCIONE?

Si el procedimiento lo realiza un profesional cualificado y el paciente sigue los cuidados recomendados, la tasa de éxito es alta. Sin embargo, hay factores individuales como enfermedades o hábitos (como fumar) que pueden afectar los resultados.

8 ¿QUÉ ALIMENTOS O SUPLEMENTOS PUEDEN AYUDAR A MEJORAR EL CRECIMIENTO DEL CABELLO TRAS EL INJERTO?

Una dieta rica en proteínas, hierro, zinc, vitaminas del grupo B (especialmente biotina), y omega-3 puede favorecer el crecimiento capilar. También se recomiendan suplementos si hay deficiencias específicas, pero siempre bajo orientación médica.

9 ¿CUÁLES SON LAS SEÑALES DE QUE ALGO NO VA BIEN TRAS UN INJERTO CAPILAR?

Signos como enrojecimiento persistente, pus, fiebre, hinchazón excesiva o pérdida de sensibilidad prolongada pueden indicar infección o complicaciones. En esos casos, se debe acudir inmediatamente al médico.

10 ¿EL INJERTO CAPILAR ES PERMANENTE O SE PUEDE PERDER CON EL TIEMPO?

Los cabellos injertados suelen ser permanentes ya que provienen de zonas genéticamente resistentes a la calvicie. Sin embargo, el cabello nativo puede seguir cayendo, por lo que se requiere un segundo procedimiento o tratamiento complementario.

RECOMENDACIONES **PREOPERATORIAS**

Es un procedimiento **médico-estético** que permite **redistribuir el cabello** desde zonas con mayor densidad y menor sensibilidad genética a la acción hormonal responsable de la **alopecia** (como la nuca) hacia áreas con pérdida o calvicie. Se realiza con técnicas mínimamente invasivas, y la evolución es la siguiente.

1

INFORMA SOBRE ENFERMEDADES, MEDICAMENTOS O TRATAMIENTOS QUE ESTÉS SIGUIENDO

2

EVITA MEDICAMENTOS ANTICOAGULANTES

- No tomes aspirina, ibuprofeno o anticoagulantes (como warfarina) 7-10 días antes de la cirugía, salvo indicación médica.

3

NO CONSUMAS ALCOHOL NI TABACO

- Evita el alcohol al menos 3 días antes y el tabaco 7-10 días antes, ya que afectan la circulación y la cicatrización.

4

LAVA BIEN EL CABELLO

- Lávate el cabello con champú neutro la noche anterior y el día de la cirugía. No apliques geles, ceras ni productos capilares.

5

EVITA CAFEÍNA EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- La cafeína puede aumentar el sangrado y la presión arterial.

6

ROPA CÓMODA

- Usa ropa con botones o cremallera, para no tener que pasarla por la cabeza después del procedimiento.

7

NO ES NECESARIO ACUDIR A LA CIRUGÍA EN AYUNAS

- No hay problema en desayunar y beber antes de la cirugía.
- Únicamente si usted elige sedación en la intervención requería ayunas en las 12h previas a la cirugía.

8

SE RECOMIENDA NO CONDUCIR DESPUÉS DE LA CIRUGÍA

- Asegúrate de tener transporte y apoyo, ya que no deberías conducir justo después.

9

PLANEA UNOS DÍAS DE REPOSO TRAS LA INTERVENCIÓN

- Es recomendable en las primeras 48h después de la intervención.

RECOMENDACIONES **POSTOPERATORIAS**

El éxito del procedimiento que acabamos de efectuarle no solo depende del Equipo de Trasplante, es muy importante el **seguimiento de estas instrucciones** por parte del paciente para asegurar unos resultados completamente satisfactorios.

Ante **cualquier pregunta o duda**, ponte en **contacto con la clínica telefónicamente**; si no podemos atenderte en ese mismo momento, te llamaremos a la mayor brevedad posible.

1 LOS PRIMEROS DÍAS

- **Pulverizar** la cabeza sólo con **suero fisiológico cada hora** hasta quedarse dormido.
- Se mantendrá en **reposo relativo**.
- Deberá **dormir inclinado a 45º** usando una almohada de viaje en el cuello, semirrígida para evitar posturas de riesgo de roce una vez dormido d**urante 10 días.**
- El día de la operación y siguientes hasta el tercer día **NO TOCAR EL CUERO CABELLUDO EN LA ZONA INJERTADA O ZONA DE IMPLANTACIÓN**, ni rozar con las prendas de vestir. Para ello se deberá usar camisa o similar hasta que las costras se desprendan en su totalidad.
- **NO TOMAR CAFÉ, COCA-COLA, TÉ, NI ALCOHOL HASTA 5 DÍAS DESPUÉS DE LA INTERVENCIÓN. NO FUMAR** o restringir todo lo posible.

2 LA ZONA DONANTE OCCIPITAL

- Puede lavarse al día siguiente de la operación con champú neutro usando solo las yemas de los dedos haciendo movimientos circulares suaves según tolerancia. Después procederá a secarse con una compresa o toalla limpia.
- Puede haber **molestias** en la zona por **24-72 horas** después del procedimiento. Notará la zona acorchada y tensa, es normal.

3 AL CUARTO DÍA PUEDES

- **Lavar la zona injertada con champú neutro, sin frotar, con agua templada**, más bien fría y sin presión. Primero poner **champú** en las manos y hacer espuma y aplicarla con **ligeros toques.** Después, **aclarar con agua normal sin presión** utilizando el mando de la ducha o una jarra dejando caer sobre la frente el chorro de agua, previamente inclinando la cabeza hacia atrás para que escurra el agua suavemente por la zona implantada.
- Esta operación la realizamos **1 vez al día**.

4 PASADO EL SÉPTIMO DÍA

- Aplicar el **champú de forma normal** en la zona receptora y dar masajes circulares sutiles utilizando la yema de los dedos, **sin ejercer presión,** previamente humedeciendo muy bien la zona para reblandecer las costras y que se puedan ir desprendiendo.
- Las **costras** de la zona implantada suelen **caerse entre 10-15 días**. A los 12 días ya se puede lavar con normalidad, realizando masajes como de costumbre, el chorro del agua ya puede ser directo y con presión.
- No trate de retirarse las costras en un mismo día, a medida que se lave la cabeza se irán desprendiendo poco a poco.
- Si al finalizar la segunda semana postquirúrgica sigue teniendo costras deberá acudir a la clínica para retirarlas de forma manual.

5 A LOS 21 DÍAS

- Se irá **cayendo el pelo trasplantado**, pero ha quedado **la raíz del folículo enraizado** en su sitio y a los **4-6 meses** comienza a crecer el pelo trasplantado.
- A los **10-12 meses** se pueden observar resultados definitivos que siguen mejorando hasta los 18 meses.
- Evitar hacer **actividad física** hasta pasados **15 días como mínimo.** Los **deportes** de contacto, piscina, sauna y la actividad intensa que provoque sudoración deben **evitarse por 1 mes.**
- **No usar casco de moto** o elementos pesados en la cabeza hasta pasado **1 mes.**
- **Evitar tomar el sol** en el cuero cabelludo durante los **2 primeros meses**.

PACKS INJERTO **CAPILAR**

PAQUETE ADVANCE CAPILAR

+ Sedación oral y anestesia local
+ 4 revisiones (24h, 1 mes, 6 meses y 1 año)
+ Sin límite de unidades foliculares

+ **Pack pre cirugía**
  + Diagnóstico y tratamiento dermatológico previo a cirugía
  + Consulta dermatológica con dermatoscopia / análisis digital capilar (**Fotofinder**)
  + Sesión de **mesoterapia** con distintos principios activos
  + Pauta tratamiento farmacológico y cosmético

+ **Pack post cirugía**
  + Primer lavado y oxigenación capilar
  + Terapia fotobiodinámica capilar
  + Análisis digital capilar

+ Posibilidad de incluir **sedación intravenosa** con anestesista
+ Almuerzo o merienda **Carta Lo + Bar**

PVP: 3.990€

Observaciones

+ El precio indicado incluye IVA.
+ Financiación a 24 meses sin intereses
+ Cuota mensual: 166,25€

PACKS INJERTO **CAPILAR**

PAQUETE PREMIUM CAPILAR

+ Sedación oral y anestesia local
+ Revisiones durante los primeros 2 años
+ Sin límite de unidades foliculares

+ **Pack pre cirugía**
  + Diagnóstico y tratamiento dermatológico previo a cirugía
  + Consulta dermatológica con dermatoscopia / análisis digital capilar (**Fotofinder**)
  + Sesión de **mesoterapia** con distintos principios activos
  + Pauta tratamiento farmacológico y cosmético
+ Indiba capilar

+ **Pack post cirugía**
  + Primer lavado y oxigenación capilar
  + 2 sesiones terapia fotobiodinámica capilar
  + Análisis digital capilar
  + 1 sesión de **mesoterapia** con distintos principios activos

+ Posibilidad de incluir **sedación intravenosa** con anestesista
+ Almuerzo o merienda **Carta Lo + Bar**

PVP: 4.650€

Observaciones

* El precio indicado incluye IVA.
* Financiación a 24 meses sin intereses
* Cuota mensual: 193,75€

PACKS CAPILAR **ADICIONALES**

PACK REGENERADOR GOLD ANUAL

+ 3 Sesiones de mesoterapia capilar (PRP, Dutasteride, Exosomas o vitaminas)
+ Duración anual
+ Frecuentación cada 4 meses

PVP: 575€

Observaciones

** La elección del producto para la mesoterapia capilar lo realizará el cirujano capilar en función de las necesidades del paciente*

PACK REGENERADOR PLATINUM ANUAL

+ 3 Sesiones Indiba
+ 3 Mesoterapia (PRP / Dutasteride / Exosomas o vitaminas)
+ 3 Terapia fotobiodinámica capilar

+ Duración anual
+ Frecuentación cada 4 meses

PVP: 800€

Observaciones

** La elección del producto para la mesoterapia capilar lo realizará el cirujano capilar en función de las necesidades del paciente*

LoMás recoletas salud | DERMATOLOGÍA Y MEDICINA ESTÉTICA INTEGRAL

Calle de Juan Antonio Morales Pintor, 2
47016, Valladolid
Tfno: 983 51 53 00

info@lomasrecoletas.com
www.lomasrecoletas.com

RS: 47-C24-0140