

# LO+ | BAR |

ABIERTO

Lunes a viernes de 09.00h a 21.00h  
y sábados de 09.00h a 17.00h.



[www.lomasrecoletas.com](http://www.lomasrecoletas.com)

# LO+ | BAR |





# Selección Gastronómica LO+ | BAR |



Elaboraciones caseras con alto valor nutricional. De la huerta a la mesa

## LO + CREAMOSO

- + Yogurt griego, fresas, piña, kiwi, granola casera, miel de lavanda y crema de maracuyá - 6,20€
- + Yogurt griego, arándanos, fresas, frambuesas, granola casera, semillas de lino y chía y crema de frutos rojos - 6,20€
- + Açaibolw, granola casera, plátano, coco, nibs de chocolate y maracuyá - 9,50€

## LO + SUGERENTE

A elegir entre estos tipos de panes: (masa madre, integral, centeno o sin gluten). Sin gluten o centeno (+ 0,20€)

- + Tostada mantequilla de oveja con mermelada casera de tomate o frutos rojos - 4,70€
- + Tostada queso fresco, mermelada de tomate casera y frutos secos - 4,70€
- + Tortita de avena, huevo, plátano, frambuesas, coco - 5,40€
- + Tarta de queso fresco - 6,50€
- + Bizcocho de frutos secos y chocolate - 5,80€
- + Tarta de zanahoria y ciruelas pasas - 5,80€

## LO + SALADO

A elegir entre estos tipos de panes: (masa madre, integral, centeno o sin gluten). Sin gluten o centeno (+ 0,20€)

- + Tostada tomate rosa, escamas de sal y AOVE - 2,80€
- + Tostada tomate, jamón ibérico cortado a cuchillo y AOVE - 5,80€
- + Tostada de guacamole casero, tortilla poco cuajada, tomatitos y AOVE - 5,80€
- + Tostada queso fresco, crema de aguacate, pesto de pistacho y tomate seco - 5,40€
- + Tostada salmón marinado, queso crema, pico de gallo y micromezclum - 5,40€
- + Tostada hummus de pimientos asados, anchoa del cantábrico, rúcula y cebolla roja encurtida - 5,40€
- + Tostada mascarpone, uvas confitadas, jamón ibérico cortado a cuchillo y nueces - 5,80€

## LO + FRESCO

- + Crema de temporada - 8,20€
- + Tomate rosa aliñado AOVE con con sal de escamas - 9,40€
- + Tomate rosa aliñado AOVE con burrata, canónigos y micro mezclum, pipas de calabaza y balsámico - 10,90€
- + Ensalada de garbanzos, manzana, aguacate y queso feta vegano con salsa Lo+ 11,70€
- + Ensalada canónigos, tomate, ventresca y olivada negra - 11,70€
- + Ensalada de burrata y frutos rojos - 12,50€
- + Tartar de atún y aguacate - 16,50€
- + Tartar de salmón, micromezclum y miso de mango - 15,30€
- + Tartar de tomate, aguacate, pesto y pistachos - 9,40€
- + Steak tartar de solomillo con yema de huevo curada - 24,80€

**Nuestros Pokebowls** con base de arroz integral o quinoa a elegir.

- + Poke de langostinos con salsa de maracuyá, piña y encurtidos - 15,30€
- + Pokebowl de pollo con verduras al vapor con nuestra salsa teriyaki - 14,10€
- + Pokebowl de salmón, aguacate, alga nori, pepino, edamame y mango con salsa ponzu - 15,30€
- + Poke de atún, aguacate, alga nori, pepino, edame y mango con salsa ponzu - 16,50€

- + Solomillo de vaca acompañado de verduras salteadas y curry verde - 29,50€
- + Rodaballo a la plancha con ajo blanco de leche de coco y anacardos - 28,40€

## LO + CANALLA

- + Sandwich de salmón ahumado, encurtidos y queso fresco - 5,90€
- + Sandwich de pastrami con encurtidos y salsa de yogur y mostaza - 5,90€
- + "Burger" de ventresca, anchoa y mango - 7,90€
- + Nidos al huevo con pesto rojo, piñones y parmesano - 13,90€
- + Tortilla de patata sin frituras con huevos camperos y cebolla - 2,30€/ración
- + Tabla quesos de la tierra - 21,30€

"Podemos hacer que lo que comamos nos ayude a ser mucho más de lo que somos"

